



## 【健康管理・健康増進施策の状況】

KNT 行動指針に基づき、

近畿日本ツーリスト健康保険組合と連携し、法定項目のほか、乳がん・子宮がん(20歳以上)、便潜血検査などの健診の実施、無料歯科健診、インフルエンザ予防接種、ウォーキングイベントなどを毎年実施しています。

他に、定期健診項目には含まれない眼底検査受診時の費用補助(40歳以上)、麻しん風疹の抗体検査受診時の費用補助、禁煙外来の受診費用補助、女性社員や社員の家族の健康管理やライフイベントの検討材料としても利用できるAMH検査の無料受診(※提携先施設)の案内なども行っています。また、特定健診は、若年層から受診対象としています。

### ●健康診断に関する状況

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度(速報値)	2025年度(目標値)
受診率	100%	100%	100%	99.8%	100%
特定保険指導実施率	66.53%	53.13%	52.53%	43.71%	60%

※特定保健指導実施率は、全3回の指導を完了した人数の割合です。

※特定保健指導の実施率を上げるため、2024年度より初回予約を個人予約から日程指定制に変更。それにより、初回参加率が、2023年度58%から、2024年度79%に上昇。

### ●ストレスチェックに関する状況

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度(速報値)	2025年度(目標値)
受検率	84.7%	87.9%	90.4%	91.23%	95%
高ストレス者比率	14.7%	24.3%	20.9%	19.4%	15%

### ●喫煙率の状況

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度(速報値)	2025年度(目標値)
喫煙率	16.53%	15.58%	16.98%	15.78%	15.00%

※喫煙率低減(受動喫煙防止)のための施策の1つとして、

2024年1月より、禁煙外来受診費用についての補助金制度を制定しています。

※集計について

当社は、2023年以前、地域やターゲット毎に分社化をしており、上記はその各社の数値の合算により算出しております。

## 【その他の取り組み】

### ●障がい者雇用とのコラボレーション

当社で借り上げている農園では、障がいのある社員が業務として農作物(野菜)を作っています。

そこで育てて収穫された農作物(野菜)は、全国各地の部署へ順番に送って社員に配り自宅で食べてもらっています。

会社は、この取り組みを通して、実際に社員が野菜を食べる機会を作る・増やすことや、野菜を配布した職場の様子・社員が作った料理・送った野菜の栄養素などを社内イントラで紹介することで社員が栄養バランスを意識する機会を作っています。

この情報は2025年2月10日現在のものです。変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

### 【問い合わせ先】

近畿日本ツーリスト株式会社 人事部(健康経営担当)

(Email) jinji@or.knt.co.jp